

<近畿>

堅田駅前観光案内所

当案内所から近い琵琶湖大橋西詰にある道の駅米プラザで、「水上さんぽ SUP 体験」ができる。また、雄琴にあるオーパルオペテックス主催の「Hands-On Adventure in OGOTO」と、「時をこえて 湖族のふしぎ旅 in KATATA」というツアーガイド同行のサイクリングツアーもある。

石山駅観光案内所

「瀬田川ラフティング」:大津市を流れる瀬田川は琵琶湖から流れる唯一の川で、子どもから大人まで幅広く急流ラフティングが楽しむことができ、人気！ツアー前半では漕ぎ方を練習し、ゆったりと川を下るため初心者の方にも安心。関西近郊からのアクセスも大変便利で「手軽に日帰り！」とお考えの方にもオススメのアクティビティ。

彦根観光センター

「ひこねスカイアドベンチャー」:子どもから大人まで日常では味わえない自然の中で工夫されたアドベンチャー施設。アスレチックや空中スライダーなど、家族皆一緒にスリルや達成感が楽しめる。空中に作られた3種類のアトラクションを体験できる。命綱をつけて地上からスタートする「Adventure-G(アドベンチャーG)」は、大きな丸太の上を歩いたり、グラグラ揺れる板やロープを渡ったりと、18のアイテムを突破して最大8mの高さを目指すアスレチックコース。最後は、空中に張られた約200mのワイヤーを滑り降りるミニサイズの空中スライダー「Sky-G(スカイG)」。体いっぱい風を受けながら彦根の景色を見渡すことができる。身長100cm以上で、4歳くらいから挑戦できる。 <https://hikonesky.com/>

長浜駅観光案内所

お勧めは琵琶湖の雄大な自然を楽しむ「竹生島クルーズ」。観光船で30分、琵琶湖遊覧とパワースポットの島「竹生島」を楽しむ。

京都総合観光案内所

京都市での自然を楽しむ旅として、嵐山を発着とする「トロッコ列車」、嵐山が終着となる「保津川下り」、自然や歴史的遺産・文化財に触れることを目的とした「京都一周トレイル」、そして地元ガイドによる案内付きの「エコトレッキング in 京北」をおすすめしている。京都市郊外でおすすめしているのは、海の京都では「山陰海岸ジオパークガイドウォーク」、「シーカヤック」、「スタンドアップパドルボード体験」、「地引き網体験」、「塩づくり」、「ホップ収穫体験」など。森の京都では「狩猟体験」、「芦生の森ネイチャーガイド付きトレッキング」、「美山かやぶきの里ウォーキング」など。お茶の京都では石臼引きも含んだ「茶摘み体験」、竹の里・乙訓では「たけのご掘り体験」などがある。

JR 亀岡駅観光案内所

- ・パラグライダー：<http://birds-para.com/>
- ・ラフティング：<https://mizuasobi.com/> <https://www.gekiryu.com/> <https://www.hozugawakudari.jp/rafting>

関西ツーリストインフォメーションセンター京都

「比叡山ハイキング」:京都と滋賀の県境に位置する比叡山は標高848m。京都市内からは叡山電鉄修学院駅よ

り、雲母坂を経て山頂を目指して歩けば、その昔、親鸞聖人が比叡山での修行中、京都の六角堂へ詣でた折に往還したという記念の碑が雲母坂手前の雲母橋に掲げられている。道中足元の悪いところもあるが、南北朝時代の戦場跡の碑などもあるので当時に思いを馳せるのもよい。修学院駅からは約3時間で比叡山頂へ到着。眼下に広がる京都市内の景観を楽しんでいただける。ここからさらに元気な方は歩みを進めて、世界文化遺産比叡山延暦寺を御参拝いただきたい。山頂からはシャトルバスにて各お堂にお参りいただくことも可能。2021年は開祖、伝教大師最澄の1200年の大遠忌にあたり、リアル、オンライン含め様々なイベントが企画されている。

阪急ツーリストセンター 大阪梅田

六甲山の大自然の中で様々なアスレチックで遊ぶことができる、日本最大級のアスレチック施設「GREENIA」が今年4月にオープンした。当案内所にてお得なチケットも発売しておりおすすめしている。また、自然を見たい、日本の畑や田んぼを見たい、と言われる外国籍の方には、能勢方面や妙見山を案内している。

観光交流プラザ りんくうまち処

当案内所を運営している(一社)泉佐野シティプロモーション推進協議会[icp トラベル]がこの度初めて、「アグリズム ベジピック企画 みんなで楽しく畑へGO!」と言う農業体験企画をたて、只今申し込みを受付中。泉佐野の名産物である水なすを実際に収穫した後に、ぬか漬けにチャレンジしてもらい、お土産付きという、地元ならではの体験ができるようになっている。他にもトウモロコシ&オクラ収穫体験も受付中。今後も、季節や世の状況に応じたツアーを企画し、ホームページなどで発表する予定。https://icp-japan.or.jp/category/icp_travel/

観光おもてなしプラザ 泉佐野まち

- 「アグリズム ベジピック企画 みんなで楽しく畑へGO!」:歩く→試食→収穫体験の旅で、泉佐野名物水ナス体験、枝豆体験、トウモロコシ体験という3コースがあり、どちらも、子どもから大人まで楽しめる体験になる。子ども達が農業体験を通じ自然と触れ合うことは、農業を知る機会でもあり、嫌いだった野菜もおいしく食べることに繋がるかもしれない。大人にとっても、日常から離れ、目の前の自然に夢中になり、愉快的時間を過ごすことにより、良い休日を過ごすことができるのではないかと思う。
- 「佐野町場散策と名店ランチ」:NPO 法人泉州佐野にぎわい本舗が企画・実施しているコースで、スケジュールは、集合→ガイド付き散策→昼食の流れ。地元を熟知するガイドが同行し、泉佐野の魅力を歴史的・文化的観点から紹介。秘話を聴いたり、方言が飛び出したりして貴重な時間を過ごすことになるだろう。そして、このコースの一押しは、地元を代表する飲食店(和食・台湾料理・インド料理)から選ぶことができるため、素晴らしい昼食を堪能できる。

新神戸駅観光案内所

当所は、市街地(三宮駅周辺)まで約1.5km(地下鉄で一駅)とほど近くにありながら自然豊かな一面があり、軽いハイキング(徒歩約15分)で、高さ43mの雄滝^{おんたき}を含む4つの滝(総称布引の滝)を鑑賞いただける。2017年、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンに掲載され、それ以前もその後も人気のスポットとなっている。更に歩を進めると布引ダムがある(当所から40分程度)。季節により渡り鳥が見られ、紅葉も楽しめる。

神戸市総合インフォメーションセンター

六甲山上に今春、日本最大級の「六甲山アスレチックパーク GREENIA」がオープン。150以上のアクティビティを超えるアスレチックがあり、六甲山の自然の中で子どもはもちろん、大人も一日中楽しむことができる。

姫路市観光案内所

姫路市の沖合 18 kmのところにある家島諸島には「いえしまコンシェルジュ」という家島の総合的な観光コーディネーターがおり、イベントやツアーの企画、体験プログラムを展開して島や島民の魅力を発信している。数ある体験プログラムの中で「カヌーで家島の海をお散歩」コースでは、経験豊富なインストラクターの指導を受け、コンシェルジュと共にカヌーで瀬戸内のおだやかな海を巡るというもの。家島は無人島も多く、他島の景色を楽しむことができる。

山陽自動車道 龍野西サービスエリア 下り線インフォメーション

カヌーパーク OKAYAMA さんが開催している「岡山城と後樂園のキャスルビューカヌーエコツアー」は初めての方でも参加できる。 <https://direct.satsukisan.jp/direct/base/153839/>

山陽自動車道 龍野西サービスエリア 上り線インフォメーション

- 「鹿久居島」:手つかずの自然が豊富に残っており、古代遺跡があることから当時の暮らしを体験できる施設「古代体験の郷まほろば」がおすすめ。 <https://www.ikoi.okayama.com/mahroba/access.html>
- 「ネスタリゾート神戸」 <https://nesta.co.jp/>

山陽自動車道 三木サービスエリア 上り線インフォメーション

「ネスタリゾート神戸」:約 230 万㎡の大自然の中、30 種類以上のアクティビティ、BBQ を楽しめる本格グランピング、キャンプ、プール、イルミネーション、天然温泉まで擁するテーマパーク。宿泊施設もあり、エリア内で大自然を楽しめる。

阪神西宮おでかけ案内所

- 「JR 生瀬駅から JR 武田尾駅までの約 5 kmの廃線敷ハイキング」:JR 福知山線の廃線ルートで 6 カ所のトンネルを通り抜け、途中には岩山急流、桜や新緑紅葉など四季の風景を眺めながらハイキングを楽しめる。
- 「兵庫県立甲山森林公園ハイキング」:四季様ざまな樹木が生育し、森林浴をしつつ園内を散策できる。整備されたルートに登り展望台までたどり着くと、大阪湾から淡路島までの景色を一望することができる(阪神西宮駅から阪神バスで約 30 分)。
- 「西宮市山口町丸山金仙寺湖ハイキング」:さくらやまなみバス金仙寺停留所下車、桜の名所馬川沿いを散策し、丸山のふもとから約 30 分で山頂まで行ける。山頂から金仙寺湖と里山の風景を眺望でき、周辺には公智神社があり、古民家が点在している。

奈良県猿沢イン

奈良県は海がない県だが、一方で県下南部は深い山々から流れる清流、大自然が随所にある。秘境感満載の「キャニオニング」、「ラフティング」などのウォーターアクティビティは、4月～11月頃までツアーが催行される。特に真夏の暑い時期は、「奥吉野の秘境の地でのウォーターアクティビティ」を体験してほしい。山間部は、盆地部よりも気温が低く、溪流の冷たさはとても心地良い。

- ・キャニオニング:体ひとつで沢を登ったり、降りたり、飛び込んだりするアクティビティ。奈良には美しい渓谷がたくさんあり、透明度の高いエメラルドグリーンの川や滝などを体当たりで満喫できる。スリル満点でエキサイティング度 200%! 初心者でも楽しめるコースもあるので、ご心配無用。
- ・ラフティング:奈良の吉野川は、水質がよく透明度が高いのが魅力。ゆるやかな流れの場所も多く、お子様連れでも川遊びを思いきり楽しめる。

この他に、シャワークライミングなどのアクティビティもある。

(一社)大和郡山市観光協会 箱本館「紺屋」

当市の北西部に位置する矢田地域には、「大和民俗公園」という県立公園がある。江戸時代に建てられた民家が移築・復元されている園内には、里山の豊かな自然も残っており、同地域におけるオススメの観光地(自然を堪能出来るスポット)として紹介している。

奈良斑鳩ツーリズム Waikaru

当案内所では、トレッキングなどの自然と触れ合う体験、御朱印帳作りやお点前などを学べる文化的体験、斑鳩の里をバギーで巡るアクティブな体験、柿の葉寿司作りや味噌作りなどの食の体験などを案内している。いずれも奈良の魅力である自然や歴史、素材を存分に感じられるプランとなっている。また、これらの体験を複合し、自然と文化、アクティブな体験が1つになったツアーも紹介している。

<http://waikaru.com/experience/>

<http://waikaru.com/experience/detail.php?pid=1620970012>

<http://waikaru.com/experience/detail.php?pid=1621226433>

熊野本宮観光協会

当地に来る外国籍の方は殆ど全員が「熊野古道」を歩く。他の国・地域にはない豊かな自然、熊野の神の寛容さ、他に類を見ない神仏習合の信仰形態を体験し、歩いてもらう。それこそがここ熊野の「アドベンチャートラベル」である。

道の駅「柿の郷くどやま」高野地域世界遺産情報センター

世界遺産である「高野山町石道」トレッキング。

<中国>

三朝温泉観光案内所

三朝温泉では、アドベンチャー好きな方に相応しい目的地がある。それは日本遺産として認定されている「三徳山」。修験道の山で、険しい道を登山したら最後にご褒美として投入堂という国宝が建っている。カズラ坂や、チェーン(鎖場がある)を使って登る山。訪れる外国籍の方のほとんどがそれを目当てに来られている。また、三朝温泉と三徳山をつなげる日本遺産のストーリーを積極的に紹介し、体験してもらうようにすすめている。まずは三朝温泉で六感を癒し、次に三徳山で六根を清め、最後にもう一度三朝温泉のお湯でリフレッシュするというコース。

大山町観光案内所

大山町より委託を受け、観光案内業務を行っている弊社「大山観光局」は、ツアー部門として大山ツアーデスクがあり、大山寺周辺をガイドと一緒に自然や歴史に触れながら歩く「大山ブナの森ウォーク」や大山の星空と一緒にプロカメラマンが記念写真を撮影してくれるナイトツアー「大山星空で遊ぶツアー」などを展開している。案内所ホームページからも事前申し込みが可能。案内所カウンターでも英語対応出来るガイドの都合が付けば、当日または翌日でも体験可能。 <https://tourismdaisen.com/en/>

鳥取砂丘コナン空港総合案内所

鳥取県東部の山間部で行われている「森林セラピー」をお勧めしている。兵庫県との県境にある鳥取県智頭町では、専門のガイドと共に森林を「聴覚・触覚・視覚・嗅覚・味覚」の五感全てで感じる事のできるツアーが行われている。ツアーでは地元食材を80%以上使用した「セラピー食」も味わう事ができる。

https://www1.town.chizu.tottori.jp/chizu/sanson_saisei/therapy/

松江国際観光案内所

「美保関 風ヶ浦キャンプ場」 https://www.mihonoseki-kankou.jp/experience/experience_camp/

神門通り観光案内所

■ 出雲観光協会企画の旅行商品

- ・ 稲佐の浜での朝ヨガ、サンセットヨガ
- ・ 日御碕での定時ガイド、リラックスナイト、手ぶら de ピクニック
- ・ クルージング(地元漁師と巡る鷺浦湾と海岸線クルージング)
- ・ トレッキング など

■ 専用地図利用でサイクリング、ポタリング、ウォーキングの推奨

■ 当協会協会員主催の各種イベント

- ・ 稲佐の浜でのアーシング
- ・ ベジタリアンレストラン、古代出雲薬草研究会による薬草を利用した体験イベント など

岡山市ももたろう観光センター

岡山後楽園や岡山城を眺めながら、旭川でカヌー体験ができる(90分・120分コースがある)。

中国自動車道 大佐サービスエリア 下り線インフォメーション

大佐にある「御洞渓谷」でのシャワートレッキングや洞窟探検がおすすめ。また、今年度はグランピング施設もオープン。テントサウナの製作も始めており、注目の地区となっている。

「ザランタン(The Lantown)あば村」阿波森林公園 <https://glampicks.jp/glamping/g21263/>

尾道駅観光案内所

■ 「しまなみ海道サイクリング」:広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ全長約70kmのしまなみ海道は、瀬戸内海の島々を9つの橋で結んでいるサイクリングロード。公共のレンタサイクルターミナルが沿線上に全部で13カ所あり、乗り捨ても自由にできる。また推奨コースにはブルーラインが引かれているため、初心者の方も安心して楽しめる。多島美や橋からの景色を楽しむだけでなく、沿線上に観光施設や道の駅、レモン谷と呼ばれるレモン畑などがあり、島の特産物を購入したり歴史を学べたりできる。

■ 「しまなみ低山トレッキング」:尾道観光協会がサイクリングだけではない瀬戸内海の楽しみ方として、「瀬戸内の低山の魅力」の紹介に力を入れている。昨年秋や今年の3月に向島の高見山へのトレッキングツアーも開催した。

■ 「潮流体験」:しまなみ海道の島の1つ、大島にある「村上水軍博物館」前を出発し、能島城跡→船折瀬戸→見近島→伯方・大島大橋をめぐる迫力あるクルージング。この能島は南北朝から戦国時代にかけて瀬戸内海を支配した村上水軍の本拠地の1つであり、島の周囲は最大10ノット(時速約18km)にもなる潮流が渦巻く。歴史ロマンと豊かで厳しい自然を満喫できる。

広島市観光案内所 (紙屋町地下街(シャレオ))

- ・「奥湯来シャワークライミング」 <https://yuki-pla.net/climbing/>
- ・「広島市北部パラグライダー」(体験タンデムフライト)
<https://www.sonet.store/%E3%82%BF%E3%83%B3%E3%83%87%E3%83%A0%E3%83%95%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%88>
- ・「もみの木森林公園フォレストアドベンチャー」 <https://fa-hiroshima.foret-aventure.jp/>
- ・「宮島の弥山登山」 https://www.miyajima.or.jp/course/course_tozan3.html
- ・「宮島シーカヤック」 <https://activityjapan.com/search/canoe/sanin-sanyo/hiroshima/255/>
- ・「SUP(サップ)体験」 <https://www.asoview.com/leisure/11/location/prf340000/>

山陽自動車道 小谷サービスエリア 下り線インフォメーション

広島県北部の湯来町にある「湯来交流体験センター」では、湯来町の豊かな自然を満喫できるアクティビティ体験ができる。川上りや滝登りが体験できるシャワークライミングや、山登りの先に 360°ビューの絶景が待つトレッキング、大自然の中のレンタサイクルなど、多彩な体験プログラムが用意されている。コロナ禍の今、屋外で楽しめるレジャースポットとしてテレビでも放送され人気のスポット。また、アクティビティ体験の他、「湯来温泉」やこれまたテレビやネットで話題になった「オオサンショウウオこんにやく作り体験」なども楽しめる。

山陽自動車道 小谷サービスエリア 上り線インフォメーション

最寄りのインターチェンジから車で約 40 分のところにある「トモ・バイオパーク」。入園無料・駐車場代無料。手作り系アスレチック、バーベキュー、水遊びなど、一年を通じて遊べる公園。『子どもたちが自然の中で、のびのび自由に遊びをつくりだせる』というコンセプトのもと創られたそう。隣接する「さとの駅」では、地物野菜や生花、可愛い雑貨などが販売されており、開放感のあるテラス席ではランチやカフェタイムを満喫でき、大人も子どもも楽しめる場所。

広島駅総合案内所

「帝釈峡」:全長約 18km の石灰岩渓谷で、日本百景の一つとして、また広島県を代表する景勝地としても知られる国内有数の渓谷。古生代の石灰岩台地が長い年月をかけて浸食されてできたといわれている。鍾乳洞、洞門、断崖、天然橋など、見どころが多い。その他、遊覧船やセグウェイなど自然を満喫するアクティビティも充実している。 <http://taishakukyo.com/>

広島バスセンター総合案内所

「国の特別名勝・三段峡」:清流と緑の峡谷美を誇る三段峡は広島県の安芸太田町にあり、三段峡入口から聖湖までの、全長約 16km におよぶ大峡谷。黒淵、猿飛、二段滝、三段滝、三ツ滝の五大景観は見ごたえ十分。また、三段峡内には 2 つのセラピーロードがあり、渓谷美と森林のパワーを体感することができる。カヤックや SUP などでも人気で、大自然を満喫するアクティビティが充実している。

http://www.akioota-navi.jp/html/kankou_mobi_sandankyo_attention.html

広島港総合案内所

■「江田島サイクリング」:平地からヒルクライムまで多彩なコースをに吹かれながら海沿いを走ることができる。途中に瀬戸内の魚介を楽しめる食堂や、景観を楽しめるカフェも。各港で電動レンタサイクルサービスもあるので手軽に挑戦できる(現在貸出休止中)。また、港内で無料発行している「せとうちサイクルーズパス」

5月のお題「案内所でおおすすめしているアドベンチャートラベル(または自然を楽しむ旅)」(西日本) ©ビジット・ジャパン案内所(Vol.497)

で乗船運賃が割引になる。 <http://chu-ships.jp/setouchi%20hiroshima.html>

- 「似島散策」:徒歩 3 時間弱で一周できる小さな島だが、登山、釣り、サイクリングなどのアクティビティが楽しめる。富士山のような形の「安芸の小富士」からは瀬戸内海 360 度のパノラマ景色を味わえる。島内には戦争と関わる碑や遺構が数多く残っているので散策しながら平和学習することもおすすめ。実はバウムクーヘン発祥の地で、昔ながらのバウムクーヘン作り体験も人気(要予約)。

<https://www.ninoshimakisen.jp/what.html>

新山口駅観光交流センター

おすすめのアドベンチャートラベルはサイクリングである。山口県の自転車専用道路はよく整備され、初心者でも楽しめるサイクリングルートがたくさんある。当センター発のサイクリング体験ツアーもじゃらんで販売されている。 https://www.jalan.net/kankou/spt_35203aa1032106672/activity_plan/?screenId=OUW3701

中国自動車道 美東サービスエリア 上り線インフォメーション

「そらから魅る超絶景 in 秋吉台」:日本最大級のカルスト台地「秋吉台」の雄大な景色を気球に乗って、空から 360 度の「絶景」を楽しめる。

関門自動車道 壇之浦パーキングエリア 下り線インフォメーション

「平尾台」は日本三大カルストの一つで、天然記念物・国定公園・県立自然公園に指定されている。標高 300m ~700m、南北 6 km、東西 2 kmにわたり石灰岩が点在する一帯は、トレッキングコースとしても人気が高い。その他、そば打ち、陶芸などの体験ができる「平尾台自然の郷」、「千仏鍾乳洞」、「目白洞」、「牡鹿洞」などの観光洞の他、自然のままの洞窟の探検ができる「ケイビング体験」など、さまざまな楽しみ方ができる。

<四国>

道の駅 日和佐

今、サイクリングが静かなブームとなる中、当地でもサイクリングに関連した山岳ロード及び海岸ツアーまた、ジップラインによるプチアドベンチャー的な開発に当地の事業主さんが取り組んでいる。これを、コロナ収束時にはぜひ利用しようと考えている。

一般社団法人 鳴門市うずしお観光協会

「まち歩きコース」いう、ボランティアガイドと一緒に鳴門市内を歩くツアーを 9 種類実施している。その中でも一番オススメしているコースは「お遍路体験とコウノトリ見学」。四国 88 カ所一番札所の霊山寺で、お遍路体験で「福」を授かったあとに、平成 27 年から鳴門市で生息している「幸せ」のコウノトリの巣が見学できるスポットへ移動する。自然に生息しているため、コウノトリを観察できるとは限らないが、自然を満喫しながら「幸」と「福」を求める癒しの旅を楽しむことができる。

道の駅 小豆島オリーブ公園

毎年 10 月下旬から 11 月いっぱいまで、園内でオリーブの収穫体験を実施している(休日あり/定員制)。実施時間に限りがあるが、毎年好評。

高松自動車道 豊浜サービスエリア 下り線インフォメーション

「四国カルスト」をおすすめしている。 <https://kuma-kanko.com/spot/spot398/>

道後観光案内所

当所から車で30分、東温市の石積山ふもとで「白猪の滝周辺をハイキング」いただける。そのあとはお好みや季節に合わせて、いちご狩りやお菓子作りを楽しめる。

愛媛県国際交流センター

「滑床溪谷キャニオニング」がおすすめ。 <http://nametoko.net/canyon/>

松山空港総合案内所

今年の3月に「えひめこどもの城」と、「とべ動物園」の間を走る全長730mのジップラインがオープンした。四国最大級と話題で大きな池の上をジップラインで渡るのは爽快な気分になれる。

<https://ehime-hajimarinomori.com/>

JR 松山駅松山市観光案内所

四国は地形の起伏にも富み、様々な情景を見せる。愛媛もまた例外ではない。松山近郊なら鹿の島でお馴染みの「鹿島」。市街地からのアクセスも比較的容易で、島へ渡る船の本数も多い。島まで船でわずか3分。鹿が出迎えてくれるこの島は、渥美清が愛した島としても知られる。

高知県「i」案内所

- 「土佐っ歩」(ガイドツアー):土佐観光ボランティア協会が行っているガイドツアーで、コースによっては当日申し込むことができる。在住外国籍の方には、土佐弁を使った街歩きガイドもしてくれる。
- 「よさこい情報交流館」:無料の施設。鳴子を手に持ち、衣装を着て、モニターを見ながらよさこい体験ができ、高知の文化に触れることができる。
- 「紙漉き体験」:いの町の紙の博物館や土佐和紙工芸村で体験できる。
- 「ホエールウォッチング」:高知県では、主として春から秋にかけて楽しむことができる。当案内所では、専用の時刻表を作成し、案内している。
- 「サイクリング」:天気が安定している日にレンタサイクルを貸し出ししている。電動自転車も貸し出ししており、遠方までサイクリングを楽しむ方もいる。

こうち観光ナビ・ツーリストセンター

- 「激流に挑む!自然いっぱい吉野川で味わうアドベンチャー」:吉野川でラフティング、SUP、カヤック、キャニオニング。家族で参加できるプランやガイド付きツアーが充実。吉野川がある県北部の嶺北エリア、シーズンオフはハイキングなどが楽しめる山々や溪谷がある。
- 人気の「仁淀川ブルー」をアクティブに満喫:仁淀川でSUP、カヌー、カヤック(川底が見えるクリアなタイプのカヤックもある)体験。また、屋形船や四輪バギーで仁淀川流域を走るプランもある。
- キャンプ場も充実、「四万十川」でゆったり過ごすアクティビティ:四万十市に出かけるには泊まりがおすすめ。吉野川と違ってゆったりとした流れの四万十川。仁淀川と同じくSUP、カヌー、カヤック体験がおすすめ。最近では四万十川を横断するジップラインも人気。
- 「フォレストアドベンチャー」:森林豊かな高知で体験できる森林冒険施設が今年3月にオープン。今後注目のアウトドアパーク。各体験エリアがあり、いずれも地元グルメの案内もしている。

足摺宇和海国立公園竜串ビジターセンターうみのわ

当館は国立公園内にあり、国立公園周辺の自然を楽しむ様々な体験アクティビティを紹介している(全てが外国語ガイド対応ではない)。 <https://tosashimizu-geo.jp/play/#activity>

<九州・沖縄>

久留米市観光案内所 (JR 久留米駅)・久留米市観光案内所 (西鉄久留米駅)

「高良山オルレ」(自然を楽しむ旅)

<https://kyushuolle.welcomekyushu.jp/courses/detail/be5c499b-29ff-4818-98c7-28eee395b359>

福岡空港国際総合案内所 (国際線ターミナルビル)

- 各地の自然を観て歩きながら楽しむ「九州オルレ」 <https://www.crossroadfukuoka.jp/kyushuolle/>
- 猫と自然を楽しむ猫の島「相島」 <https://fukuoka-yokamon.com/chokubaijyo2/shingu/ainoshima>
- 春夏秋冬、季節の花を楽しめる「海ノ中道海浜公園」「能古島アイランドパーク」
<https://uminaka-park.jp/introduce/> <http://nokonoshima.com/>
- 実際の森を探検できる「フォレストアドベンチャー糸島」
<https://www.city.itoshima.lg.jp/s026/s040/010/050/040/20120721forestadventure.html>

博多港国際ターミナル総合案内所

- 「平尾台」(北九州市):平尾台はカルスト地形として世界的に有名で、国定公園にも指定されている。公園内ではキャンプやケイビング(洞窟体験)も楽しめる。
 - ・平尾台自然の郷 www.hiraodai.jp
 - ・千仏鍾乳洞 www.senbutsu-cave.com
- 「^{はや}芥屋^{おおと}の大門」(糸島市):玄海国定公園内にある芥屋の大門は、日本三大玄武岩中最大の洞窟で、海から遊覧船で鑑賞できる(3月半ば~11月)。波が穏やかで洞窟内が静かな時は、10mほど侵入することができる。
 - ・芥屋大門遊覧船 www.keyaotokankousha.jp

ウキハコ

「うきは市森林セラピー」:セラピー専用コースがあり、ガイドを付けることができる。英語、韓国語対応可。

九州自動車道 基山パーキングエリア 下り線インフォメーション

- 「篠栗 九大の森」:森の中心には大きな池があり、池をぐるっと囲むように約2kmの遊歩道がある。鳥の鳴き声やマイナスイオンなど、身体全体で自然を感じられる。
- 「吉野ヶ里公園」:全長2.5kmの塚に囲まれた日本最大規模の弥生時代の環壕集落地跡。弥生時代の植生に近い森を再現している。定期的に色々なイベントも催されており、また、大型遊具などもあり、体を動かして楽しむことができる。子どもも楽しめる公園。
- 「森のクラフト体験 21世紀県民の森 北山森クラブ」:木の実や小枝など、自然のものを使ったネイチャークラフト体験ができる。積み木などの木のおもちゃで自由に遊ぶ事ができるので小さな子どもでも楽しめる。

佐賀市観光案内所

佐賀県には多くの自然がある。希望に応じて唐津(海)、鹿島(干潟)、古湯温泉、吉野ヶ里歴史公園、嬉野温泉、武雄御船山楽園を案内することがある。自然体験や、サイクリング、SUP、干潟体験のプログラムも行っている。

また、フルーツ狩りも好評だ。

- ・「フォレストアドベンチャー 吉野ケ里」

<https://fa-yoshinogari.foret-aventure.jp/category/news-media/>

- ・「吉野ケ里歴史公園」 <https://www.yoshinogari.jp>
- ・「鹿島干潟体験」 <http://michinoekikashima.jp/main/13.html>
- ・「いろは島」 www.irohajima.com
- ・「さが 21 世紀県民の森」 www.minnanomoripj.org

キルンアリタ観光案内所

九州百名山の一つ「黒髪山」は、初心者にもある程度ベテランの方にも人気の登山スポットで、幾つかの登山コースがある。その西麓に位置する「龍門挾」は名水百選、国見山系の東麓は「岳の棚田」として棚田百選の認定を受け、自然豊かな有田の旅を楽しむことが出来る。

https://www.arita.jp/kurokami_climbing/

鳥栖プレミアム・アウトレット インフォメーションセンター

- 家族で野菜、果物の収穫やそば打ち体験が出来る農園:いちごやブルーベリーなどのフルーツ狩りができる。
- 「大興善寺」、「田代公園」:ツツジや紅葉、桜が有名で時期にオススメ。
- 「フォレストアドベンチャー」(吉野ケ里):自然に触れ、景色を楽しみながらの山道散策や、お子様から大人まで楽しめるアドベンチャーがある。
- 「くすり博物館」:薬の歴史を学べる。博物館の外にあるガーデンには沢山の花が楽しめる。
- 「吉野ケ里歴史公園」:自然に触れるだけでなく勾玉作りといった日本の歴史や文化を体験する事が出来る。

長崎市総合観光案内所

長崎市伊王島にある「I + Land Nagasaki(アイランドナガサキ)」は、市街地から車で 30 分、美しい景色やここでしか味わえない体験が島全体に詰まっていて、1 日では遊び尽くせない特別な体験ができる。マリンスポーツアクティビティ(SUP、セグウェイ、ペーロン体験など)や、島内に点在する絶景やカフェを楽しむ。天然温泉や岩盤浴の湯めぐり・スパ(Ark Land Spa)で癒された後は、厳選された季節の食材を味わうことができる。なかでも夜のアクティビティである「アイランドルミナ(体験型マルチメディア・ナイトウォーク)」は、伊王島の自然と最先端のマルチメディアが作り出す幻想的な世界を体験できる。また、伊王島港からは観光でも人気の「軍艦島上陸クルーズ」ツアーに参加することもできる。このように、敷地も広く様々な施設が点在しているアイランドナガサキは密を避けてゆったりと過ごすことができることから、ウィズ/アフターコロナ時代にお勧めできる場所。

佐世保観光情報センター

- ・「ハウステンボス」のアドベンチャーパーク
- ・「九十九島」でのシーカヤック

長崎空港案内所

- 「一支国^{いきこく}シーカヤック体験」:120 分コース。壱岐市の日本遺産「原の辻遺跡」と「内海湾」を探访。パワースポット小島神社に海上参拝、運が良ければ海上鳥居をカヤックでくぐる事が出来る。
- 「アイランドルミナ」:120 分コース。長崎伊王島。ドラゴンから宝石を奪い返し、闇の世界になってしまった

5月のお題「案内所でおすすめているアドベンチャートラベル(または自然を楽しむ旅)」(西日本) ©ビジット・ジャパン案内所(Vol.497)

島に光を取り戻すため冒険の旅に出るストーリー。1日1組限定アニバーサリー貸切りプランもある。

- 「五島感動しま旅!」:離島での民泊体験。少人数の個人旅行も可。釣りや乗馬、マリンスポーツも楽しみ、島の方々との文化交流も出来る。ホームページに掲載されているモデルプランも豊富。

<https://www.goto-shimatabi.com/>

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター

「あぐりの丘」(長崎市四杖町 2671-1):アクセスは中心部から車で30分、バスで40分と便利で、「あぐりの丘」行きがあるため外国籍の方にも安心。気軽に楽しめる自然や体験、動物とも触れあえる。<https://aguri-hill.com/>

阿蘇くまもと空港総合案内所

- 「阿蘇ファームランド」:大自然の中で健康づくりができる運動施設。
- 「フォレストアドベンチャー・美里」:森や地形をそのまま使った本格アウトドアパーク。
- 「球磨川くだり」:美しい景観が魅力的で人気のラフティングスポット。サイクリングツアーも開催。
- 「南阿蘇免の石トレッキング」:南外輪山の一角に位置するスポットで、トレッキングで景観を満喫できる。
- 「南阿蘇レンタサイクル」:自転車をレンタルし、雄大な阿蘇のサイクリングを楽しめる。

道の駅 阿蘇

- 道の駅阿蘇主催で、普段入ることができない牧野に英語を話す牧野ガイドと入り、マウンテンバイク(MTB)でサイクリングする草原ライドや、トレイルウォークを行っている。サイクルアドバイザーのゴルナゴ部長こと中尾公一さんと、英語を話すメンバーと共に阿蘇をめぐる「阿蘇満喫ライド」も月2回程度行っている。

<https://www.aso-denku.jp/bokuyaguide/en/> (申し込みは英語 HP から) また、「阿蘇市をさるこう Let's walk in Aso」では熊本大学の留学生約20人を募り、英語で阿蘇の歴史や見どころを案内している。その他、ホテル見学ツアー、味噌づくり、しめ縄づくり、里芋やジャガイモの収穫、ワラビ狩りなど年間を通して道の駅阿蘇のイベントを行っている。

- 案内所で紹介するアクティブツアーは、キャタピラー装備の現地地形対応型車両で阿蘇山を走るアドベンチャートラック、空から火口見学ができるヘリコプターライド、パラグライダー体験、熱気球体験、乗馬、マゼノ渓谷源流トレッキング、ボルダリング体験、レンタサイクルなど多岐にわたる。

九州自動車道 北熊本サービスエリア 上り線インフォメーション

「阿蘇ミルク牧場」は体験型牧場で動物と触れ合うことができ、牛の乳しぼりなども楽しめる。

九州自動車道 宮原サービスエリア 下り線インフォメーション

「立神峡里地公園の農業体験」(熊本県八代郡氷川町):公園近隣の農家は高齢化が進み里山が荒れている。里山を手入れし里の恵みを頂く、一年を通じた里山農業体験ができる(田植え、稲刈り、たけのご掘り、たけのご収穫、竹林間伐、ミカンの剪定、ミカンの収穫など)。また、里地屋敷は昭和30年初期の古民家をイメージした研修施設で、囲炉裏、かまど、五右衛門風呂などの生活体験ができる。

立神峡里地公園 TEL: 0965-62-1543

九州自動車道 宮原サービスエリア 上り線インフォメーション

「菊池体験プラン」:竜門ダムでのカヌー&カヤック体験、菊池渓谷散策、雲上和太鼓体験などがある。
一般社団法人菊池観光協会 TEL: 0968-25-0513

観光ほっとプラザ たまらら

- 「Run & Walk × 菊池川流域日本遺産ツアー」:金栗四三の足跡をたどるツアー

<https://www.tamalala.jp/run-walk-jpn/>

- 「玉名ナイトタイム トレイルランニング&トレッキング」: <https://heartlandjapan.jp/>

大分市観光案内所

当案内所には大分市が作成したリーフレットなどの取り扱いも多くある。その一つとして「自然と触れ合い、歴史を知る」をテーマに、大分市の自然と歴史「体験」ガイドといったリーフレット内容。表紙には英語で“Special experience in Oita city”と記載もある。リーフレットは日本語版だが、それぞれの施設の写真も掲載されているため、口頭説明と同時に目から入る情報で大体その施設の内容を分かっていただけ。QR コードも施設ごとに載せているため、詳細や散策 MAP をスマートフォンからでも閲覧可能。中でも、自然を楽しむ「森林セラピー」では森を五感で感じることができるのでおすすめ。森林セラピーロードのガイドブックも個別にあり、興味を持っていただいたお客様に併せて渡している。内容としては、イラストで描いた地図上に絶景スポット、目印になる場所、その山々で見られる季節の草花や樹々の写真などが紹介されている。プラス関連する歴史にも触れており、よりウォーキングが楽しいものとなる工夫も。

佐伯市観光案内所

- 「キャニオニング:藤河内溪谷」:夏木山(1,386m)を源に、観音滝を起点に約 8km 続く藤河内溪谷。数千年前に誕生した岩肌は巨大な花崗岩の一枚岩。桑原川が長い歳月をかけてそぎ落とした滑らかな曲線は驚くばかりの景観となって年間を通じて見る人を惹きつける。夏ともなれば、岩は飛び込み台となり、沢は天然のウォータースライダーに。大自然に身をゆだね、誰もの胸に眠った子ども心が解放されていく。フランス発のウォータースポーツ、キャニオニング。佐伯市宇目に在る秘境「藤河内溪谷」は、まさに大自然のアートに包まれ、五感の全てで楽しむ場所。溪谷を知り尽くしたガイドが添乗し、安全なルートを確認しながら進むので小さな子どもから大人まで幅広い世代が参加できる。2017年6月「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」に登録され、ますます人気のスポットとして脚光を浴びている。
- 「トレッキング:藤河内」:トレッキングでは溪谷内をゆっくりと歩き、佐伯エコパークガイドが皆様を大自然に連れ出し案内する。今、この瞬間の藤河内溪谷と調和する体験は貴重な思い出となること間違いない。大人から子どもまで多くの方が自然と遊ぶ楽しさをエコパークで味わってほしい。
- 「シュノーケリング:深島・屋形島」:ダイビングのメッカとしても知られるほど、きれいなサンゴ礁が広がり、たくさんの熱帯魚が見られる。シュノーケリング体験では、6歳のお子様からご高齢の方まで、透明度の高い海で、のんびりとサンゴ礁やカラフルな熱帯魚をお楽しみいただける。海を知り尽くしたガイドが、シュノーケルを満喫できるポイントへご案内。初心者でも、機材の使い方からレクチャーするので安心。
- 「シーカヤック:深島・はざこネイチャーセンター」:春～秋におすすめのアクティビティ。ガイドと一緒にカヤックで案内するので、お客様だけではいけないポイントにも行ける。なかなか見ることのできない、絶景に出会える海の旅。
- 「SUP:はざこネイチャーセンター」:手つかずの自然が残る米水津間越の海岸線はウミガメの産卵場所としても知られ、のどかな時間が流れる地域。リアス式海岸の入り江に位置し、人里離れた静かな海辺では大自然を満喫する体験プログラムとして SUP も体験できる。「はざこネイチャーセンター」のエコツーリズム活動は人や自然に優しく、スタッフも丁寧。

東九州自動車道 別府湾サービスエリア 下り線インフォメーション

「フォレストアドベンチャー別府」(別府市):志高湖の湖畔の四季折々の美しい自然を感じながら、子どもから大人までスリル満点の樹上アクティビティを楽しめる。

東九州自動車道 別府湾サービスエリア 上り線インフォメーション

「メイプル耶馬サイクリングロード」(中津市):鉄道跡にしのばれる歴史と、新緑や紅葉を楽しむ日本の文化に触れながら、景勝地耶馬溪でサイクリングを楽しめる。

宮崎市観光案内所

- 宮崎市街から南に見える「双石山」は標高 509m。シイやタブ、カシを中心とした照葉樹の自然林が残り、その種類の多さでは日本一といわれる。昭和 44 年に山全体が国の天然記念物に指定され、山系から流れる加江田川沿いには、約 8km にわたって美しい加江田溪谷が続き、遊歩道は昔、トロッコが走ったほぼ平坦な道。森林浴、バードウォッチングを楽しみながら歩けるファミリーにもお薦めのハイキングコース。
- 宮崎市の西に位置する隣町「綾町」。照葉大吊橋から続く遊歩道で、1 周約 2km のコース。照葉樹の森をゆっくり眺めて、さまざまな種類の緑色、太陽に照らされて光る葉など、森の姿を堪能できる。森に入ったら、幹周り 3m 近いイスノキやタブノキの巨木、野鳥、季節ごとに装いをかえる野草など、色々な出会いを楽しめる。比較的無理をせず楽しめる平坦なコースで、2 箇所の下りと最後に 10 分ほどの上りがある。

宮崎自動車道 霧島サービスエリア 下り線インフォメーション

「綾の森林セラピー」、「川南かわばる自然公園」のカヌーやボルタリング、門川無人島「乙島」、「えびの高原ベルトンオートキャンプ場」などがおすすめ。

椎葉村観光案内所

「ツリーハウスの森」、キャンプ、登山、溪流釣りなどを勧めている。登山、溪流釣りはリピーターも多く、県外の多くの方々へ人気。今後キャンプ場や「ツリーハウスの森」など、集客できるよう力を入れていきたい。

九州自動車道 桜島サービスエリア 上り線インフォメーション

「フォレストアドベンチャー・おおすみ」:6 つのジップスライダを体験でき、46 種類のアクティビティの充実したアドベンチャーコースがある。

九州自動車道 桜島サービスエリア 下り線インフォメーション

「観音滝公園(観音滝リゾート)」:川遊びや河川プール、そうめん流し、バンガローキャンプ場など夏にピッタリな自然公園。

以上